



## Harmonogram realizacji zadań merytorycznych w ramach projektu pn. "Czas na aktywność"

Nr umowy: FEMP.06.26-IP.01-0280/24-00

Nazwa Beneficjenta: Gmina Libiąż/ Ośrodek Pomocy Społecznej w Libiążu

Okres realizacji projektu: 02.09.2024-31.12.2027 r

Miejsce prowadzenia zajęć – Punkt Aktywności Obywatelskiej Libiąż ul. Rouvroy 10 box 29.

| L.p. | Dzień      | Rodzaj warsztatów  | Godziny     | Ilość godzin dydaktycznych |
|------|------------|--|-------------|----------------------------|
| 1.   | 04.02.2025 | Kompetencje psychospołeczne (samoocena, motywacja, asertywność, stres)                 | 09.00-12.15 | 4 h                        |
| 2.   | 05.02.2025 | Kompetencje psychospołeczne (samoocena, motywacja, asertywność, stres)                 | 09.00-12.15 | 4 h                        |
| 3.   | 07.02.2025 | Komunikacja-mediacja-negocjacje  | 09.00-12.15 | 4h                         |
| 4.   | 11.02.2025 | Komunikacja-mediacja-negocjacje  | 09.00-12.15 | 4h                         |
| 5.   | 12.02.2025 | Zagrożenia XXI wieku – nałogi, przemoc, rola kobiet i mężczyzn we współczesnym świecie | 09.00-12.15 | 4h                         |
| 6.   | 18.02.2025 | Warsztaty aktywnego poszukiwania pracy   | 09.00-12.15 | 4h                         |
| 7.   | 21.02.2025 | Cyberbezpieczeństwo  | 09.00-12.15 | 4h                         |
| 8.   | 25.02.2025 | Warsztaty aktywnego poszukiwania pracy   | 09.00-12.15 | 4h                         |
| 9.   | 26.02.2025 | Prawo pracy  | 09.00-12.15 | 4h                         |
| 10.  | 28.02.2025 | Zdrowa Pani/ Zdrowy Pan- zajęcia profilaktyczne z zakresu edukacji zdrowotnej          | 09.00-12.15 | 4h                         |



|            |            |   |             |    |
|------------|------------|---|-------------|----|
| <b>11.</b> | 04.03.2025 | Gospodarowanie budżetem domowym   | 09.00-12.15 | 4h |
| <b>12.</b> | 05.03.2025 | I pomoc przedmedyczna   | 09.00-12.15 | 4h |
| <b>13.</b> | 07.03.2025 | I pomoc przedmedyczna   | 09.00-12.15 | 4h |
| <b>14.</b> | 11.03.2025 | Zdrowa Pani/ Zdrowy Pan-<br>zajęcia profilaktyczne,<br>higiena, zdrowe żywienie   | 09.00-12.15 | 4h |
| <b>15.</b> | 12.03.2025 | Prowadzenie gospodarstwa<br>domowego Poprawa<br>warunków mieszkaniowych   | 09.00-12.15 | 4h |
| <b>16.</b> | 14.03.2025 | Prowadzenie gospodarstwa<br>domowego wiedzę z zakresu<br>planowania zadań, realizacji<br>codziennych zakupów,<br>racjonalnego odżywiania się,<br>przygotowywania posiłków | 09.00-12.15 | 4h |
| <b>17.</b> | 18.03.2025 | Kompetencje wychowawcze-<br>sposoby spędzania wolnego<br>czasu rodziców z dziećmi   | 09.00-12.15 | 4h |
| <b>18.</b> | 19.03.2025 | Kompetencje wychowawcze   | 09.00-12.15 | 4h |